ZAPAMIĘTAJ! JEDNYM Z NAJLEPSZYCH SPOSBÓW NA ZŁOŚĆ JEST MÓWIENIE O NIEJ. PONIŻEJ ZNAJDUJE SIĘ BARDZO WAŻNY SCHEMAT, KTÓRY POMAGA W POWIEDZENIU INNYM O NASZYCH UCZUCIACH.

CZUJĘ .....

.....

(NP. ZŁOŚĆ, SMUTEK, BEZSILNOŚĆ)

GDY TY .....

.....

(NP. KRZYCZYSZ, OBGADUJESZ MNIE)

CHCIAŁBYM/CHCIAŁABYM .....

.....

(NP. ŻEBYŚ PRZESTAŁ, MÓWIŁ SPOKOJNYM GŁOSEM)