Kl. VIII

Kochani. Ostatnia lekcja w tym roku i w tej szkole.

Zakończył się pewien etap w Waszym życiu. Mam nadzieję, że zabieracie ze sobą wspaniale wspomnienia oraz bagaż doświadczeń, do którego będziecie sięgać w przyszłości.

Życzę Wam wszelkiej pomyślności i powodzenia w dalszej drodze. Dokonujcie dobrych wyborów i idźcie z uśmiechem przez życie. Trzymajcie się ciepło ☺

Barbara Błaszczyk

Ćwiczenia koordynacyjne rozwijające m. nóg.

https://ewf.h1.pl/student/?token=yUT4UBitGygen4JSdyowTjxoUyFqZV0dNDi6MVwM5Bdxdh06cH

Wykonam dowolną aktywność ruchową około 30 min- szybki marsz, marszobieg itp.